



PEGASUS

“La primera Fundación que lucha frente a la verdadera  
discapacidad del ser humano: **El miedo**”

# La Charla

FUNDACIÓN PEGASUS

¡CLICK AQUÍ PARA  
EMPEZAR!





# CONTENIDO GENERAL

- 1** NUESTRO PROPÓSITO
- 2** ¿QUIENES SOMOS?
- 3** NUESTROS PROGRAMAS
- 24** ÚNETE AL FLOW
- 26** PEGASULAND
- 27** ¿POR QUÉ PEGASUS?

# ***NUESTRO PROPÓSITO***

## ***PROPÓSITO***

“Acompañamos a las personas a ser conscientes de sus miedos y a aceptar sus diferencias para que puedan transformar sus vidas y la sociedad”

## ***MISIÓN***

“Demostrar que lo que verdaderamente nos limita en la vida es el MIEDO”

## ***VISIÓN***

“Convertirnos en el modelo de intervención referente en el panorama de la discapacidad”



# ¿QUIENES SOMOS?

La **Fundación Pegasus** es la primera entidad del mundo que lucha frente a la verdadera discapacidad del ser humano: **el MIEDO**, emoción que todos tenemos indiferentemente de nuestra condición o diferencia.

Por ello, hemos generado **un movimiento social de acceso universal** dónde a través de la implementación de diferentes programas socioeducativos centrados en **el juego y la inteligencia emocional**, mejoremos las relaciones interpersonales entre los participantes, fomentando de esta manera los 5 principios en los que se basa Pegasus: **empatía, compañerismo, igualdad de derechos, equidad y amor**.

Cada uno de nuestros programas desarrolla dicho aprendizaje de manera camuflada a través de diferentes medios como son **el ocio** (Inclusive Sport), **la salud** (Terapia para Tod@s ) y **la formación** (InDiferente).



# NUESTROS PROGRAMAS

## INCLUSIVE SPORT DEPORTE



## TERAPIA PARA TODOS SALUD



## INDIFERENTE FORMACIÓN





# CONTENIDO INCLUSIVE SPORT

- 5** ¿QUÉ ES INCLUSIVE SPORT?
- 6** OBJETIVOS DEL PROYECTO
- 7** MEDIOS
- 8** METODOLOGÍA
- 9** CRECIMIENTO E IMPACTO

# ¿QUÉ ES INCLUSIVE SPORT?

Es el programa de transformación social que a través del uso de la **práctica deportiva** y la **inteligencia emocional** fomenta la normalización de las diferencias, emociones y miedos.

Esto, unido a la personalización que hacemos de nuestras actividades en función de las necesidades y particularidades concretas de los participantes, **conseguimos eliminar la exclusión deportiva** que sufren las personas con discapacidad.

Por tanto, **la inclusión** y **la educación** en valores son los ejes en torno a los que gira Inclusive Sport, ofreciendo de esta manera una oferta ocio-deportiva de calidad, accesible económicamente y totalmente inclusiva.





# NUESTRO OBJETIVO: ENFOQUE INCLUSIVO

**El objetivo principal es la mejora de la calidad de vida** de los participantes, a nivel biológico, psicológico, social y funcional.

Para poder lograrlo, no debemos olvidar la importancia que tiene una buena participación social en La autoestima y la autonomía de las personas, por ello, **lograr una inclusión real y equitativa es otro de nuestros objetivos principales.**

Esta inclusión debe tener en cuenta los conceptos de calidad y de seguridad. Por esta razón, todas las clases están adaptadas a las necesidades concretas de cada participante, para los cuales tenemos Las siguientes tipologías:

- **Clases ratio 1:1**, tienen una duración de 30 minutos y están dirigidas a personas que requieren de una atención exclusiva y personalizada.
- **Clases grupales**, con una duración de entre 30 y 45 minutos en función del número de participantes.

**La asignación de estas tipologías** se determina por la clasificación interna que hacen los profesionales de los programas "Inclusive Sport" y "Terapia para todos", en relación al **nivel motor, cognitivo, conductual, emocional** y la **edad** de los participantes.

De esta manera, y sumado a la accesibilidad económica que tienen nuestros precios, "Inclusive Sport" consigue ofrecer una práctica deportiva 100% accesible a todos.



# MEDIO: NUESTROS DEPORTES

La práctica físico-deportiva es el medio a través del cual implementamos nuestra metodología con el fin de fomentar dicho aprendizaje de una manera didáctica y totalmente lúdica.

Nuestro punto de partida, será la actividad **"Piscinasus"** en el medio acuático (la natación), ya que al ser una actividad realizada dentro de agua, favorece la flotación del cuerpo dotando de una mayor independencia en los movimientos y desplazamientos, **pudiendo ser practicada por cualquier persona**, independientemente de su condición o diferencia.

Por ello, la práctica acuática o natación sirve como puente **al medio terrestre**, donde desarrollamos la actividad **"Multideporte"**, en la cual, a través de la práctica de diferentes modalidades deportivas conseguimos fomentar y potenciar los objetivos marcados en nuestra metodología.

Por último, es importante recalcar que, aunque nuestros objetivos principales sean más educativos y sociales, por parte de nuestros profesionales siempre **se trabajarán objetivos específicos y concretos del medio en el que se trabaje.**





# METODOLOGÍA

Otro de los ejes del programa es la educación en valores, por ello, el principio en el que se fundamenta la metodología de “Inclusive Sport” es **el juego**.

Esto nos permite incorporar **contenidos curriculares** como la discriminación visual, el reconocimiento de figuras geométricas o las matemáticas de una manera transversal a la actividad físico deportiva realizada, **camuflando el aprendizaje en una actividad lúdica, divertida y significativa** para el participante, potenciando de esta forma el desarrollo integral del mismo.

Por otro lado, y teniendo en cuenta que uno de los objetivos del proyecto es lograr un incremento en la calidad de vida de las personas, y que el componente emocional es fundamental en el desarrollo de esta, **potenciamos la inteligencia emocional a través del conflicto, entendiendo este concepto como una situación de desacuerdo con uno mismo y/o los demás**.

La interrelación que se produce entre los participantes cuando juegan, desencadena diferentes conflictos, lo que genera una oportunidad de crecimiento perfecta para trabajar la **comunicación, el debate, la escucha activa y el reconocimiento de las emociones de los mismos**.

Es importante destacar el papel que tienen los padres durante todo el crecimiento personal de los niños. Por ello, **involucramos a las familias en las actividades de “Inclusive Sport”** con el fin de fomentar el desarrollo de vínculos afectivos, seguros y sanos, dentro del núcleo familiar.



# CRECIMIENTO E IMPACTO

El proyecto global de la Fundación Pegasus lleva vigente desde 2017, desde esa fecha y hasta hoy, **hemos experimentado un crecimiento exponencial** que nos ha permitido crear y desarrollar diferentes programas socioeducativos y sociosanitarios, a través de los cuales hemos dado cobertura a más de **1.000 familias al año**.

**"Inclusive Sport"** ha sido uno de los programas que más aceptación ha tenido debido a que elimina la exclusión deportiva que tienen las personas con discapacidad a la hora de hacer deporte.

Esta aceptación ha permitido **el crecimiento y la expansión del programa** desde Arganda del Rey, localidad donde nace el proyecto, hasta otras localidades y distritos de la Comunidad de Madrid como Rivas, Vicálvaro, Vallecas, Móstoles y Arroyomolinos y Torrejón de Ardoz.

## EN LOS ÚLTIMOS DOS AÑOS....

- ✓ **6 nuevas aperturas**
- ✓ **200 nuevas plazas**
- ✓ **18 nuevas contrataciones**
- ✓ **Más de 200 nuevos usuarios**

# CONTENIDO TPT

- 11** ¿QUÉ ES TERAPIA PARA TOD@S?
- 12** ¿PARA TOD@? SÍ, PARA TODOS
- 13** NUESTRO OBJETIVO
- 14** METODOLOGÍA
- 15** CRECIMIENTO E IMPACTO



# ¿QUÉ ES TERAPIA PARA TOD@S?



“Terapia para tod@s” (TPT) es un **programa terapéutico** que nace con el objetivo de **dar cobertura profesional y especializada** tanto a las necesidades de las personas con discapacidad como a las de sus familias, dotándoles de una respuesta real y **accesible económicamente** a las problemáticas o dificultades con las que se enfrentan en su día a día.

Cabe destacar el gran peso que tiene el componente emocional dentro de la intervención terapéutica, ya que para nosotros el bienestar emocional de nuestros usuarios es el pilar fundamental en torno al que gira “Terapia para tod@s”.

¡INCLUSIÓN REAL!

# "¿PARA TOD@S?" SÍ, PARA TOD@S

Uno de nuestros principios es que **toda persona interesada** en el programa de "TPT" **pueda acceder** al proceso de intervención, eliminando las barreras arquitectónicas, sociales y económicas que pueda generar la discapacidad.

El proyecto "Terapia para tod@s" **democratiza el acceso a las terapias**, pero ¿qué significa esto?:

- **ACCESO ECONÓMICO.** Los precios de nuestras diferentes terapias son reducidos, ya que **somos conocedores de la importancia** que estas tienen en el desarrollo de la calidad de vida de nuestros usuarios.
- **ACCESO PARA TOD@S.** Nuestras terapias no están dirigidas a una discapacidad en concreto, siendo nuestra **especialización principal el abordaje emocional**.

Esto se debe a que independientemente de las particularidades concretas que pueda suscitar cada discapacidad, **las problemáticas sociales y Emocionales dentro del núcleo familiar son similares**.

Además, aunque nuestro foco principal sea cubrir las necesidades concretas del sector de la discapacidad, también nos dirigimos a **personas sin discapacidad**, ya que, por un lado, estas también pueden requerir de un servicio terapéutico puntual,

y por otro lado, consideramos que algo tan importante como **la SALUD** no puede depender de los recursos económicos que uno tenga.

**LA SALUD FÍSICA Y EMOCIONAL NO DEBERÍA SER UN LUJO**



# ***NUESTRO OBJETIVO: EL BIENESTAR EMOCIONAL***

El fin principal de Terapia Para Tod@s es **la mejora de la calidad de vida**, tanto del usuario, como de sus familias, la cual logramos **a través del incremento del bienestar emocional**, área de vital importancia en el desarrollo óptimo de las personas en todos los niveles: biológico, psicológico, social y funcional.

En primer lugar, lo que hacemos es **alejarnos del concepto negativo de la discapacidad**, entendido como problema, ya que este incide de manera muy negativa en la autoestima de las personas con discapacidad y de sus familias.

A su vez, nos alejamos **de los enfoques de intervención centrados en la anulación de la discapacidad** evitando que las personas sientan la necesidad de modificar sus condiciones o capacidades a los estándares sociales. Esta búsqueda de la normalización, en muchos casos, **produce altos niveles de frustración y estrés**, ya que ese deseo, en muchas ocasiones, no está alineado con la realidad.

En resumen, el **bienestar emocional es el punto de partida** de nuestra intervención, desde el cual, se abordan los diferentes objetivos marcados por los profesionales de cada área terapéutica.

La consecución de estos objetivos debe dotar de **herramientas significativas a los participantes** para potenciar, de esta manera, sus capacidades y repercutir positivamente en su desarrollo personal.





# METODOLOGÍA

El bienestar emocional, como se ha expuesto anteriormente, es fundamental en nuestra intervención, por esta razón, **los participantes deben ser una parte activa** dentro de nuestras actividades, y estas, a su vez, tienen que ser lo suficientemente **atractivas para ellos como para suscitarles interés.**

Debido a esto, **la metodología** de “Terapia para t@dos” se fundamenta en el **juego** y la **inteligencia emocional.**

En primer lugar, el **juego** nos permite incorporar objetivos terapéuticos como la mejora de las habilidades motoras, el incremento de las habilidades comunicativas o la integración sensorial entre otras, de una manera transversal a la actividad, **camuflando el aprendizaje en una actividad lúdica**, divertida y significativa para el participante.

Por otro lado, y teniendo en cuenta que el objetivo del proyecto es lograr un **incremento en la calidad de vida de las personas** y que el componente emocional es fundamental en el desarrollo de estas, **potenciamos la inteligencia emocional a través del vínculo que se crea entre el profesional y el usuario.**

Este vínculo permite abordar los diferentes conflictos que se generan alrededor de la discapacidad tanto en el usuario como en su familia, **incrementando de esta manera dicho bienestar emocional.**



# CRECIMIENTO E IMPACTO

El proyecto Terapia para todos aún y habiéndose originado a nivel local, nace con una visión de **impacto a nivel nacional**. Por ello, desde su origen en 2017 se ha ido **diseñando y estructurando una metodología** propia que pudiera sustentar y dar forma a todo el proyecto.

Junto a esto, y con el fin de poder replicar el proyecto de una manera eficiente hemos trabajado en dos ejes: **la estructuración interna y la profesionalización**.

En **primer** lugar, hemos desarrollado un **organigrama** que permita jerarquizar y facilitar la relación entre los diferentes puestos del equipo así como la definición clara y concisa de las funciones y tareas de cada uno de ellos.

En **segundo** lugar y en relación a la profesionalización hemos **protocolizado y sistematizado** los diferentes procesos derivados del proyecto, además hemos generado un sistema de evaluación y desempeño profesional que nos permita medir en todo momento la calidad del servicio.

## EN LOS ÚLTIMOS DOS AÑOS....

- ✓ **3 nuevas aperturas**
- ✓ **300 nuevas plazas**
- ✓ **13 nuevas contrataciones**
- ✓ **Más de 300 nuevos usuarios**



# CONTENIDO INDIFERENTE

- 17** ¿QUÉ ES INDIFERENTE?
- 18** NUESTRO OBJETIVO
- 19** METODOLOGÍA DEL PROYECTO
- 20** ACTIVIDADES
- 23** IMPACTO Y CRECIMIENTO
- 24** IMPACTO

# ¿QUÉ ES INDIFERENTE?



Indiferente es un programa socioeducativo dirigido a empresas que a través de la implementación de diferentes itinerarios formativos, fomenta la creación de **una nueva cultura corporativa que normalice las diferencias, las emociones y los miedos**, reduciendo de esta manera, las actitudes y creencias limitantes frente a la discapacidad y la diversidad dentro de las mismas.

**La filosofía Pegasus y la Inteligencia emocional son los ejes en torno a los que gira el programa Indiferente**, los cuales hacen posible la mejora de las relaciones interpersonales y el desarrollo integral de los participantes.

¡CULTURA CORPORATIVA!



# NUESTRO OBJETIVO: UNA NUEVA CULTURA CORPORATIVA

Indiferente nace de los **problemas relacionales** que se generan dentro de las compañías al implementarse **medidas de inserción laboral basadas en la discriminación positiva**.

Estas medidas buscan la reducción de las **desigualdades** existentes a nivel laboral para **colectivos en riesgo de exclusión**, pero pueden generar malestar y separación social dentro de la empresa si no se implementan con una **cultura corporativa basada en la inclusión y normalización de diferencias**.

El cambio de paradigma que propone Pegasus **elimina el concepto negativo y excluyente que tiene la discapacidad**, al entenderse no como una deficiencia concreta de un sector, sino como una característica que todos tenemos: **el miedo**, el causante de las verdaderas limitaciones del ser humano.

- **Cultura corporativa de accesibilidad universal**, donde se implica al 100% de la empresa en torno a la superación de miedos.
- **Normalización de las diferencias**, donde todos los colectivos tienen cabida, generando un sentimiento de unidad y pertenencia independientemente de su condición o diferencia.

BONIFICABLE A TRAVÉS DE  
FUNDAE

# IMPACTO Y CRECIMIENTO

En los últimos dos años, el proyecto Indiferente ha experimentado un **crecimiento notable**. Desde sus inicios, hemos trabajado para promover la inclusión y la diversidad en el ámbito laboral, obteniendo unos grandes resultados.

A través de la **implementación de diferentes itinerarios formativos**, hemos logrado crear una nueva cultura empresarial donde las **diferencias, las emociones y los miedos se comprendan desde otro punto de vista**.

El trabajo desarrollado en los últimos años se ha centrado en tanto en el diseño y concreción del propio proyecto en sí mismo, como en el desarrollo de diferentes itinerarios y formaciones relacionadas con la diversidad.

Más de 15,000 personas han sido formadas brindándoles las herramientas necesarias para **fomentar la inclusión y mejorar las relaciones interpersonales en el lugar de trabajo**. Pero más allá de los números, hemos **contribuido activamente a la inserción laboral de personas con discapacidad**, creando oportunidades reales de desarrollo profesional y personal.



## EN LOS ÚLTIMOS DOS AÑOS...

- ✓ **Colaboraciones con más de 15 nuevas empresas**
- ✓ **15.000 personas formadas**
- ✓ **3 nuevas contrataciones**

# ¿POR QUÉ PEGASUS?

Muy sencillo:  
**NUESTRA RAZÓN DE SER.**

**Toda la actividad** que realizamos en Fundación Pegasus es por y para cambiar el **paradigma de la discapacidad y lograr un mundo más empático**, mejorando **así las relaciones interpersonales y el desarrollo personal** de cualquiera.

Tenemos **años de experiencia** ayudando a las personas día a día a ver la vida, a los demás y así mismas con un punto de vista diferente, **fomentando el respeto, la igualdad y el amor.**

La inteligencia emocional es nuestra principal herramienta, sin ella, nada de la Fundación Pegasus sería posible.

Además, ya han sido muchas organizaciones las que se han unido al flow, a este **cambio de cultura** y perspectiva.







PEGASUS

“La primera Fundación que lucha frente a la verdadera  
discapacidad del ser humano: **El miedo**”